

UN ÉVÈNEMENT

# ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

# MARATHON

DU

## GOLFE DE SAINT-TROPEZ



## PROGRAMME COUREUR

**DIMANCHE**  
**30 MARS 2025**

**CHAMPIONNATS DE FRANCE**

**• MARATHON • • 10 KM •**

Cogolin

**• 2 X 21.1 KM •**

**• MARATHON RELAIS •**

**• TRANSGOLFE : 19 KM •**

Sainte-Maxime -> Saint-Tropez

**• 10 KM OPEN •**

La Croix-Valmer -> Cavalaire-sur-Mer



[MARATHONDUGOLFEDESAINTTROPEZ.COM](http://MARATHONDUGOLFEDESAINTTROPEZ.COM)

f X @ #CFATHLÉ

# PROGRAMME DU WEEK-END

## VENDREDI 28 MARS 2025

**14h00 – 19h00** : Retrait des dossards

*Village Running Expo : Théâtre de la Mer, 1 prom. Simon Lorière, Sainte-Maxime*

## SAMEDI 29 MARS 2025

**9h00–19h00** : Retrait des dossards

*Village Running Expo : Théâtre de la Mer, 1 prom. Simon Lorière, Sainte-Maxime*

**10h00** : Shake Out Run by Vitamin Well

*Devant le Village Running Expo - Sainte-Maxime*

**16h00** : Point presse en présence des athlètes élites

*Village Running Expo - Sainte-Maxime - Stand de la Communauté des Communes du Golfe de Saint-Tropez*

## DIMANCHE 30 MARS 2025

**6h00 – 7h30** : Dépôt des sacs consignes

*Prom. Simon Lorière, Sainte-Maxime*

**7h45** : Fermeture des SAS

**8h00** : Départ des courses : Marathon OPEN et FRANCE – Marathon Duo 2x21.1 km – Marathon Relais - Transgolfe 19 km

*Pont du Préconil, Sainte-Maxime*

**8h30** : Départ du 10 km OPEN

*Domaine de la Croix, La Croix-Valmer*

**10h00** : Remise des récompenses de la Transgolfe 19 km

*Place des Lices, Saint-Tropez*

**10h10** : Arrivée présente du 1er coureur sur la distance marathon

**10h30** : Remise des récompenses du 10 km OPEN

*Maison de la Mer, Cavalaire-sur-mer*

**11h00** : Remises des récompenses des Championnats de France de Marathon

*Maison de la Mer, Cavalaire-sur-mer*

**11h30** : Remises des récompenses Marathon OPEN, Marathon Relais, Marathon Duo 2x21.1 km

*Maison de la Mer, Cavalaire-sur-mer*

## DIMANCHE 30 MARS 2025 : 10 KM FRANCE

**10h00 – 14h00** : Retrait des dossards 10 km France

*Place Victor Hugo, Cogolin*

**14h00** : Départ du 10 km France U18, U20, Masters M1 et + HOMMES

*Avenue Georges Clémenceau, Cogolin*

**À partir de 14h45** : Remise des récompenses U18, U20, Masters M1 et + HOMMES

*Place Victor Hugo – Boulevard Lattre de Tassigny, Cogolin*

**15h00** : Départ du 10 km France Elites FEMMES toutes catégories

*Avenue Georges Clémenceau, Cogolin*

**À partir de 15h45** : Remise des récompenses FEMMES toutes catégories

*Place Victor Hugo – Boulevard Lattre de Tassigny, Cogolin*

**16h00** : Départ du 10 km France Elites HOMMES U23, Séniors et M0

*Avenue Georges Clémenceau, Cogolin*

**À partir de 16h45** : Remise des récompenses HOMMES U23, Séniors et M0

*Place Victor Hugo – Boulevard Lattre de Tassigny, Cogolin*



# LE VAR, TERRE DE SPORT



Le Var, première destination touristique en France ! C'est une réalité connue et reconnue de tous. Mais le Var c'est aussi un département résolument tourné vers le sport. Avec l'assemblée départementale, nous avons voulu mettre en valeur notre magnifique territoire, terrain de jeu privilégié des sportifs, à travers la réalisation d'un film promotionnel *Le Var, terre de sport*. Un film captivant qui célèbre la richesse des paysages et l'esprit sportif varois. Cette réalisation vise à inspirer et à promouvoir le Var en tant que destination sportive incontournable.

**Jean-Louis MASSON**

Président du Conseil départemental du Var



LE DÉPARTEMENT



Découvrez le film  
*Le Var, terre de sport*  
en flashant ce QR-code



# EDITOS



Nous sommes ravis de vous accueillir, cette année encore, dans le Golfe de Saint-Tropez pour ce superbe marathon !

Pour la 5ème édition du Marathon du Golfe de Saint-Tropez, nous sommes fiers d'accueillir, pour la deuxième année consécutive, les Championnats de France de marathon 2025 mais également les Championnats de France 2025 sur la distance 10 km ! Un réel gage de qualité pour l'organisation de cet événement et une grande première dans l'histoire de la course à pieds !

Je remercie chaleureusement tous nos partenaires et bénévoles ainsi que la Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez pour la confiance accordée. Que ce Marathon soit un temps convivial et de partage ! Très bonne course à tous !

## **Pascal THIRIOT**

Président de l'association  
Azur Sport Organisation



C'est avec plaisir que je vous accueille pour cette 5ème édition du Marathon du Golfe de Saint-Tropez.

Cet événement, qui allie sport, dépassement de soi et convivialité, incarne à merveille l'esprit de notre territoire : un savant mélange d'efforts, de détermination et d'hospitalité sublimé par un cadre exceptionnel entre terres et mer.

Plus qu'une course, notre Marathon est surtout une fête populaire et une rencontre entre passionnés venus des quatre coins du monde qui participent au dynamisme de notre région en renforçant son rayonnement.

Aussi, je remercie chaleureusement les participants, bénévoles, partenaires et collectivités locales pour leur engagement, clé de la réussite et de la renommée de cet événement emblématique.

Je souhaite enfin à tous les coureurs un mental d'acier pour franchir, avec le sourire, la ligne d'arrivée. Que cette course reste gravée dans la mémoire de tous !

## **Vincent MORISSE**

Président de la Communauté  
de communes du Golfe de  
Saint-Tropez et  
Maire de Sainte-Maxime



Bienvenue à cette nouvelle édition du Marathon du Golfe de Saint-Tropez réunissant cette année plus de 7000 participants venus du monde entier.

Championnat de France de marathon, championnat de France des 10 km, 10 km Open, Transgolfe ou Relais marathon à 2, 4 ou 5 se partageront la journée de cet exceptionnel millésime 2025 autour d'une même passion et d'un même engagement : celui du dépassement de soi et du partage.

Cet événement unique ne pourrait voir le jour sans le travail remarquable de Azur Sport Organisation, des services de la Communauté de communes ou encore des bénévoles que je salue chaleureusement. Leur dévouement et leur énergie sont les véritables moteurs de cette journée qui permettent à tous de vivre une expérience inoubliable.

Quel que soit votre parcours sur les routes du Golfe, nous vous souhaitons une course mémorable, riche en émotions et en rencontres.

## **Philippe LEONELLI**

Vice-Président de la  
Communauté de Communes du  
Golfe de Saint-Trope et Maire de  
Cavalaire-sur-Mer

# LES COMMUNES DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ



## **SAINTE-MAXIME - KM 0**

Entre terre et mer, modernité et traditions, Sainte-Maxime a su préserver son charme et un cadre de vie exceptionnel. Son centre historique, le dynamisme des commerces, ses multiples animations, sa vie culturelle, sa façade maritime et les authentiques bijoux que sont la plage de la Nartelle et la pointe des Sardinaux, en ont fait une des destinations européennes les plus prisées.



## **GRIMAUD - KM 2**

Grimaud a su conserver son authenticité, où forêt et vignobles se confondent avec un patrimoine millénaire. Son château médiéval rayonne sur la plaine ainsi que sur les communes du Golfe. Cité moderne, surnommé la Venise provençale, un des fleurons de l'architecture de XXème siècle. Commune active, les traditions et festivités y sont nombreuses. Elle se singularise par un parc d'activités dynamique, par sa capacité hôtelière et par son littoral très animé.



## **COGOLIN - KM 12.5**

Située au coeur du Golfe, Cogolin vit au rythme de ses commerces et restaurants toute l'année. Bordée d'une splendide façade maritime, elle offre un point de départ privilégié pour des escapades en mer. Riche de patrimoine, Cogolin s'illustre par ses traditions, comme les Bravades, et se distingue surtout à l'échelle internationale pour son artisanat d'exception.



## **GASSIN - KM 13.3**

Perché sur son éperon rocheux, le village médiéval de Gassin offre des vues sublimes sur la Méditerranée et la forêt des Maures. Son vaste territoire accueille des domaines viticoles renommés, des équipements touristiques et sportifs d'excellence et des pôles d'activités dynamiques sur le littoral.

# LES COMMUNES DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ



## **SAINT-TROPEZ - KM 17.1**

Village ancré dans ses traditions, son histoire multi séculaire et à l'identité bien affirmé, Saint-Tropez est une cité mondialement connue, immortalisée par Brigitte Bardot et le Gendarme de Saint-Tropez, c'est aussi la première ville muséale du Var et l'écrin d'événements nautiques d'exception tels que les Voiles de Saint-Tropez.



## **RAMATUELLE - KM 22**

La plage « mythique » de Pampelonne et ses 5 km de sable fin, le sentier du littoral avec ses Caps Camarat et Taillat, le village perché ancien, les collines boisées, les vignobles et leurs domaines, tracent le portrait de Ramatuelle. Environnement exceptionnel préservé, qui attire chaque année des millions de visiteurs.



## **LA CROIX-VALMER - KM 33**

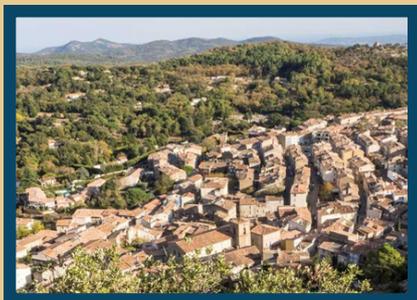
Classée "Station de tourisme", La Croix-Valmer bénéficie d'une situation entre terre et mer. Ses eaux sont certifiées "Qualité des Eaux de Baignade" et deux plages labellisées "Pavillon Bleu". 50% de son territoire est classé zone naturelle dont une partie est propriété du Conservatoire du littoral, de Gigaro jusqu'au Cap Lardier et une autre "Nature 2000", offrant des points de vue exceptionnels.



## **CAVALAIRE-SUR-MER - KM 40.7**

Station balnéaire de tourisme, Cavalaire-sur-Mer est nichée au creux d'une large baie formant un paysage magnifique avec une longue plage de 4 km de sable fin, un port de plaisance et un littoral plus sauvage à l'ouest. De nombreux événements y sont organisés tout au long de l'année, axés notamment autour de la mer et des sports nautiques.

# LES COMMUNES DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ



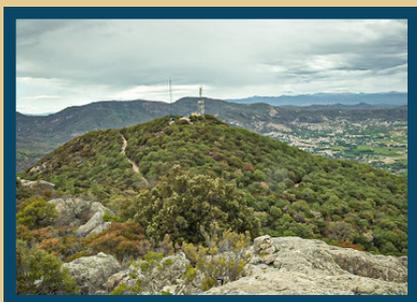
## LA GARDE-FREINET

Au cœur du massif des Maures, La Garde-Freinet est un village pittoresque plein de charme, au patrimoine dense. En octobre, les gourmands se régaleront aux Fêtes de la Châtaigne. Parmi les incontournables, ne manquez pas la crèche provençale géante en hiver et découvrez expositions et ateliers au Conservatoire du Patrimoine du Freinet toute l'année.



## LA MOLE

À l'orée de la forêt du Dom, la vallée de La Mole s'épanouit au rythme de la nature. Le village, point de départ de belles randonnées, cultive la quiétude d'un petit village provençal. Son château est fier d'avoir vu grandir Antoine de Saint-Exupéry. Oasis dans les Maures, le barrage de la Verne est entouré d'une faune et d'une flore préservées.



## LE PLAN DE LA TOUR

Commune rurale comptant de nombreux hameaux disséminés dans la campagne, le Plan de la Tour est le poumon vert du Golfe, en retrait de l'effervescence du bord de mer. Village vivant, il accueille toute l'année des événements qui portent l'empreinte des traditions provençales.



## LE RAYOL-CANADEL-SUR-MER

En longeant la Corniche des Maures, la vue sur la mer et les Îles d'Or sur la route du Rayol-Canadel est époustouflante. La pergola du Patec et l'escalier monumental classé sont des étapes incontournables du village. Faites aussi l'expérience d'un tour du monde végétal en visitant le jardin du Domaine du Rayol, véritable balcon sur la Méditerranée.

Pour plus d'informations : [www.visitgolfe.com](http://www.visitgolfe.com)

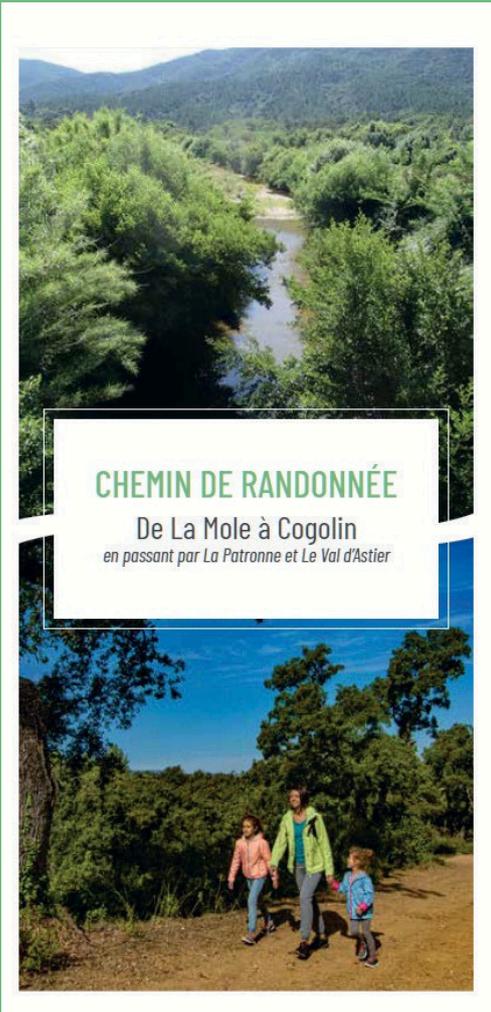
# ADEPTES DE RANDONNÉES, AMATEURS DE NATURE & DE GRANDS ESPACES.

Découvrez le territoire d'exception  
qu'offre le golfe de Saint-Tropez  
grâce à nos dépliants

## CHEMINS DE RANDONNÉE

Les 7 dépliants sont disponibles sur  
notre site internet et dans l'ensemble  
des Offices de Tourisme des communes  
du golfe de Saint-Tropez

Téléchargez  
nos dépliants



### CHEMIN DE RANDONNÉE

De La Mole à Cogolin  
en passant par La Patronne et Le Val d'Astier



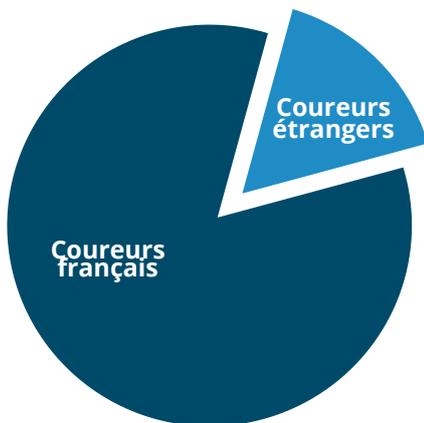
# CHIFFRES 2025



72,5%



27,5%



• 13% des participants sont des étrangers

• Top des pays les plus représentés :

- Allemagne
- Belgique
- Royaume-Uni
- Italie
- Suisse
- Etats Unis
- Suède

Source : Inscrits 2025 sur la distance marathon uniquement.

## COURSE



8 villes traversées  
*town crossed*



85% du parcours en bord de mer  
*seaside route*



10 animations  
*displays*



800 bénévoles  
*volunteers*



30% de personnes déguisés  
*disguised runners*

## RAVITAILLEMENT



2,1 tonne de bananes  
*tonnes of bananas*



820 kilos d'oranges  
*kilogram of pears*



6000 parts de tarte tropézienne  
*slices of tropezian tart*



1850 tablettes de chocolat  
*chocolate bar*



25000 verres de coca-cola  
*glasses coca cola*

## SANTÉ / SÉCURITÉ



190 commissaires de course  
*people securing the course*



8 véhicules de secours  
*emergency vehicles*



3 postes de commandement  
*control center*



40 ostéopathes  
*osteopath*

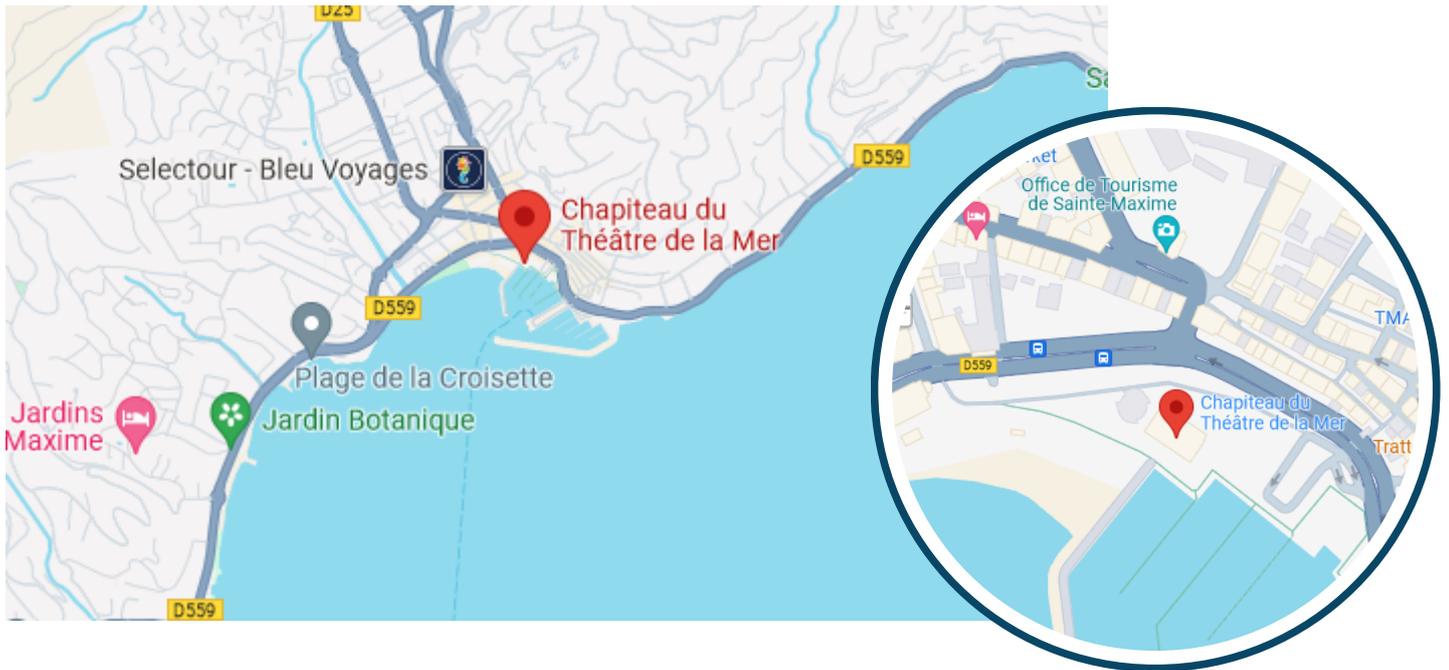
# VILLAGE RUNNING EXPO

## RETRAIT DES DOSSARDS

VENDREDI 28 MARS : 14h00 - 19h00

SAMEDI 29 MARS : 9h00 - 19h00

📍 Théâtre de la Mer - 1 promenade Simon Lorière, Sainte-Maxime



## SHAKE OUT RUN by VITAMIN WELL

Rendez-vous à l'entrée du Village Exposant le samedi 29 mars à 10h00 pour un run d'échauffement by VITAMIN WELL !

Veille de l'épreuve, le Marathon du Golfe de Saint Tropez en partenariat avec VITAMIN WELL vous propose une séance pour chauffer les gambettes ! Cette session de quelques kilomètres est gratuite et ouverte à tous ! Convivialité et bonne humeur au rendez-vous !





164, route du Plan de la Tour > 04 94 56 64 70



Vo 2 centres commerciaux

**Carrefour** & **market**  
vous accueillent toute l'année à Sainte-Maxime



GALERIE MARCHANDE - LA CAVE - LE BOUCHER  
LE BOULANGER - LE BIO - LE POISSONNIER



Place Jean Mermoz > 04 94 96 43 32



# BIERE DU GOLFE

CONTACT@BIEREDUGOLFE.FR - WWW.BIEREDUGOLFE.FR



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE. A CONSOMMER AVEC MODERATION.

# UNLOCK YOUR POTENTIAL

Ton plan d'entraînement pour atteindre tous tes objectifs de course



**RUNNING**  
.COACH

**MARATHON**  
DU  
GOLFE DE SAINT-TROPEZ



# INFORMATIONS PRATIQUES



## PHOTO DE COURSE

Retrouvez et commandez toutes vos photos de course sur le site de notre partenaire photos :  
Photo Running - <https://photorunning.com/>



## REMISE DES RÉCOMPENSES - DIMANCHE 30 MARS 2025

### TRANS GOLFE

Remise des prix à partir de 10h00 sur la Place des Lices de Saint-Tropez.

### 10KM OPEN

Remise des récompenses à 10h30 devant le Maison de la Mer de Cavalaire-sur-Mer.

### CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARATHON 2025

Remise des prix à 11h00 devant la Maison de la Mer de Cavalaire-sur-Mer.

### MARATHON OPEN - 2X21.1KM - MARATHON RELAIS

Remise des prix à partir de 11h30 devant la Maison de la Mer de Cavalaire-sur-Mer.

### CHAMPIONNATS DE FRANCE DE 10 KM 2025

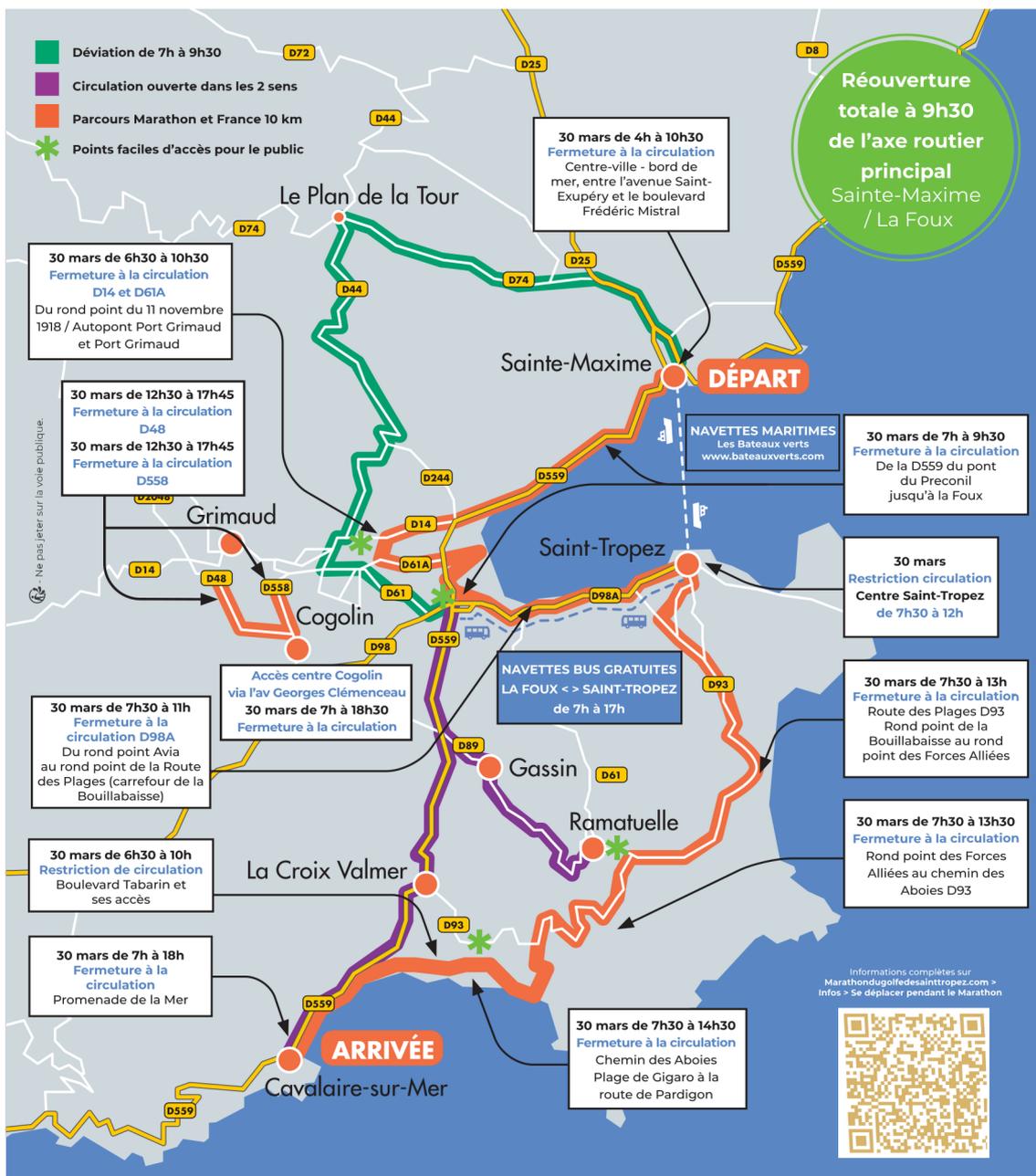
- À partir de 14h45 : Remise des récompenses U18, U20, M1 et + HOMMES
- À partir de 15h45 : Remise des récompenses Elites FEMMES toutes catégories
- À partir de 16h45 : Remises des récompenses HOMMES U23, Séniors et M0

Les remises des récompenses auront lieu sur la Place Victor Hugo à Cogolin.

# FERMETURE DES ROUTES

## FERMETURE DES ROUTES ET ACCÈS PUBLIC

Le Marathon entraîne la fermeture complète de toutes les routes empruntées par le parcours. Nous vous invitons à privilégier l'itinéraire de déviation mis en place pour vos déplacements ou alors à emprunter les navettes ou bus proposés par l'organisation.



## PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Sauf nécessité d'urgence médicale absolue, et pour des raisons évidentes de sécurité, la Préfecture demande à tous de bien vouloir décaler les visites en fonction des fermetures et réouvertures de circulation.

**Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la Communauté de communes :**  
2 rue Blaise Pascal - 83 310 Cogolin  
Tél. : 04 94 55 70 30 • [communication@golfe-sainttropez.fr](mailto:communication@golfe-sainttropez.fr)

# PARKINGS

## PARKINGS À SAINTE-MAXIME

- Parking du STADE ROSSI - Avenue Benjamin Frèze
- Parking DE LA FOURMI - Traverse de la Fourmi
- Parking BENJAMIN FREZE - Avenue Benjamin Frèze
- Parking commandant ROBERT BRUNO - Rond-point de Neuenbürg
- Parking MERMOZ - Place Jean MERMOZ
- Parking CARRE LEON GAUMONT - Route du plan de la tour
- Parking ECOLE LES VIRGILES - Chemin des Virgiles
- Parking SIMEON FABRE - Boulevard de la Paix
- Parking des MYRTES - Chemin du Veirane
- Parking tennis Croisette - Avenue du souvenir Français
- Parking Casabianca 1 et 2 - Avenue Casabianca
- Parking du Débarquement - Rond-point du Débarquement
- Parking des Boucaniers - Rond-point du Débarquement

## PARKINGS À LA CROIX-VALMER

- Parking DE L'ECOLE - Rue Frédéric Mistral
- Parking DE LA GENDARMERIE - Route du Hameau du Brost
- Parking PARDIGON - Rue de Pardigon
- Parking MARECHAL JUIN - Rue Maréchal Alphonse Juin
- Parking DU BAIGNEUR - Rond Point du Débarquement
- Parking SYLVABELLE - Boulevard de Gigaro
- Parking SAINT-MICHEL - Chemin de la Mer
- Parking DE LA RICARDE - Boulevard du littoral

## PARKINGS À CAVALAIRE-SUR-MER

- Parking PIERRE ET MARIE CURIE - Avenue Charles de Gaulle
- Parking DU PORT - Rue du Port
- Parking PIERRE RAMEIL - Avenue Pierre Rameil
- Parking FREDERIC MISTRAL - Rue des Etoiles
- Parking DE LA MER - Promenade de la Mer
- Parking DES VIGNES - Avenue des Vignes

## PARKINGS À COGOLIN

- Parking LES PLATANES - À côté du Square Jean Moulin
- Parking E.LECLERC - Avenue Sigismond Coulet

# GARDEZ LE RYTHME !

GARDEZ LE RYTHME GRÂCE À NOS MENEURS D'ALLURE !



6 meneurs d'allure seront présents pour cette troisième édition du Marathon International du Golfe de Saint Tropez. Ces 6 temps de référence (3h15' / 3h30' / 3h45' / 4h00 / 4h15' et 4h30') vous permettront de boucler votre marathon en fonction de votre objectif de course. Ces meneurs d'allure seront identifiables par des grandes flammes. A chaque temps, sa couleur de flamme !

Ville - Route km	1 <sup>er</sup> concurrent	Allure 15km/h	Allure 12km/h	Allure 10km/h	Allure 9km/h	Dernier concurrent
Ste Maxime - D559 Départ	8h00	8h00	8h00	8h00	8h00	8h00
Grimaud - D559 km 5	8h15	8h20	8h25	8h30	8h33	8h42
Grimaud - D61A km 10	8h30	8h40	8h50	9h00	9h06	9h25
Gassin - D98A - Toyota - km 15	8h45	9h00	9h15	9h30	9h40	10h08
St Tropez - D93 km 21	9h03	9h24	9h45	10h06	10h21	11h01
Ramatuelle - Plage Kontiki - km 25	9h15	9h40	10h05	10h30	10h46	11h30
Ramatuelle - Rte Collebasse - km 30	9h30	10h00	10h30	11h00	11h20	12h16
La Croix Valmer - Bd Gigaro - km 35	9h48	10h20	10h55	11h30	11h53	13h30
La Croix Valmer - Bd Littoral - km 40	10h00	10h40	11h20	12h00	12h26	13h45
Cavalaire Arrivée	10h07	10h48	11h31	12h13	12h41	14h00



WELLNESS LUXURY HOTEL

# TAKE CARE OF YOURSELF

DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES BIEN-ÊTRE ET NOS SOINS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE À QUELQUES KILOMÈTRES DE SAINT-TROPEZ



POUR DÉCOUVRIR LILY OF THE VALLEY SCANNEZ LE QR CODE

POUR PLUS D'INFORMATIONS RESERVATIONS@LILYOFTHEVALLEY.COM TEL : +33 (0)4 22 73 22 00



# DOMAINE VAL D'ASTIER

DÉCOUVREZ DE NOUVELLES SAVEURS.



DOMAINE VAL D'ASTIER - 83310 COGOLIN



P : 06 09 13 27 64

WWW.DOMAINEVALDASTIER.COM



# ÉCOUTEZ RTL2 LE SON POP-ROCK SUR LA CÔTE D'AZUR



LE SON POP-ROCK



cotedazur.rtl2.fr



- MARS MARATHON DE SAINT-TROPEZ ●
- AVRIL GRAND PRIX DE FRANCE HISTORIQUE ●
- MAI MARATHON VAR PROVENCE VERTE ●
- SEPTEMBRE LE BOL D'OR ●

# BFM TOULON VAR

## VOTRE RÉFLEXE INFO LOCALE

DISPONIBLE SUR LES BOX, APPLICATION, SITE, MOLOTOV TV ET RMC BFM PLAY

Téléchargez l'application

TNT 30

bouygues 361

SFR 286/517

orange 388



# PLAN DE DÉPART



- Marathon OPEN et Championnat de France
- Marathon 2 x 21.1 KM
- Marathon relais à 4 ou 5
- Transgolfe 19 KM



## SAINTE-MAXIME

+ DE 300 jours

D'ANIMATION  
PAR AN



VILLE DE  
SAINTE-MAXIME

SUIVEZ-NOUS SUR   Ville de Sainte-Maxime

# PLAN DU PARCOURS

**LÉGENDE**

-  Point kilométrique
-  Parcours
-  Ravitaillement
-  Point d'eau
-  Point Relais
-  Point Relais 2x21km



# On se bouge

Échauffements à la prise de poste, accompagnement des clubs sportifs dans leur transformation écologique, création de la Course de la diversité et plus de 600 partenariats partout en France... Chez Veolia, on se bouge pour que, comme l'environnement, le sport soit l'affaire de tous.



# PLAN D'ARRIVÉE



CAVALAIRE  
—SPORTS ET VIE ASSOCIATIVE—

# La Cavaloise 11<sup>ème</sup> édition

Dimanche 18 Mai 2025

**COURSES ANIMATION ENFANTS**  
 PS / MS / GS : 300 M  
 CP / CE1 : 500 M  
 CE2 / CM1 : 700 M  
 CM2 / 6<sup>e</sup> / 5<sup>e</sup> : 1,4 KM  
**DÉPART 11H00**

**5 KM**  
 CATEGORIES MINIMES  
 A MASTERS  
**DÉPART 8H30**

**10 KM**  
 CATEGORIES CADETS  
 A MASTERS  
**DÉPART 8H30**

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT SUR KMS.FR

Renseignements :  
 Service des sports, 04 94 05 41 28 - sport@cavalaire.fr



# GUIDE MARATHON 42.195 KM

## SE RENDRE AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE

### DÉPART KM 0 Sainte-Maxime Pont du Préconil

Nous vous recommandons d'être dans votre SAS de départ avant 7h30. Le départ sera donné sur le Pont du Préconil à Sainte-Maxime.



### ARRIVÉE KM 42.195 Cavalaire-sur-Mer Promenade de la Mer

L'arrivée des 42.195 km du Marathon du Golfe de Saint-Tropez aura lieu sur le Promenade de la Mer de Cavalaire-sur-Mer.



## PROGRAMME DU WEEK-END

### VENDREDI 28 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo - Théâtre de la Mer, 1 prom. Simon Lorrière, Sainte-Maxime*

### SAMEDI 29 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo*

### DIMANCHE 30 MARS

**6h00 - 7h30 : Dépôt des sacs consignes**

*Avenue Charles De Gaulle - Sainte-Maxime*

**7h45 : Fermeture des sas de départ**

**8h00 : Départ Marathon OPEN/FRANCE, Transgolfe, 2x21.1 km et Relais**

*Pont du Préconil - Sainte-Maxime*

**10h10 : Arrivée pressentie du 1er sur distance Marathon**

*Promenade de la Mer, Cavalaire-sur-mer*

**11h00 : Remises des récompenses Championnats de France Marathon**

*Devant la Maison de la Mer - Cavalaire-sur-mer*

**11h30 : Remises des récompenses Marathon OPEN**

*Devant la Maison de la Mer - Cavalaire-sur-mer*

# GUIDE MARATHON 42.195 KM

## SACS CONSIGNES ET DOSSARDS

Un sac consigne destiné à transporter les affaires de rechange sera remis à chaque coureur du Marathon OPEN et FRANCE lors du retrait des dossards. Vous pourrez déposer ce sac le jour de la course à proximité de la zone de départ dans le camion "Marathon 42.195 km". Il sera ensuite acheminé vers l'arrivée à Cavalaire-sur-Mer où vous pourrez le récupérer sur présentation de votre dossard de course.



**ATTENTION :** Uniquement les sacs consignes fournis par l'organisation seront acceptés !

## NAVETTES BUS

Attention : Le service navette du Marathon OPEN et FRANCE n'est pas inclus dans votre inscription.

### ACHEMINEMENT DES COUREURS AVANT LA COURSE EN BUS



### ACHEMINEMENT DES COUREURS APRÈS LA COURSE EN BUS

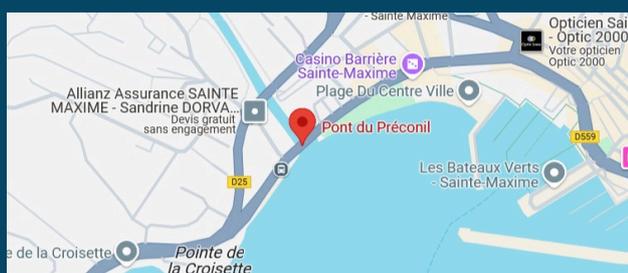


# GUIDE 2X21.1KM

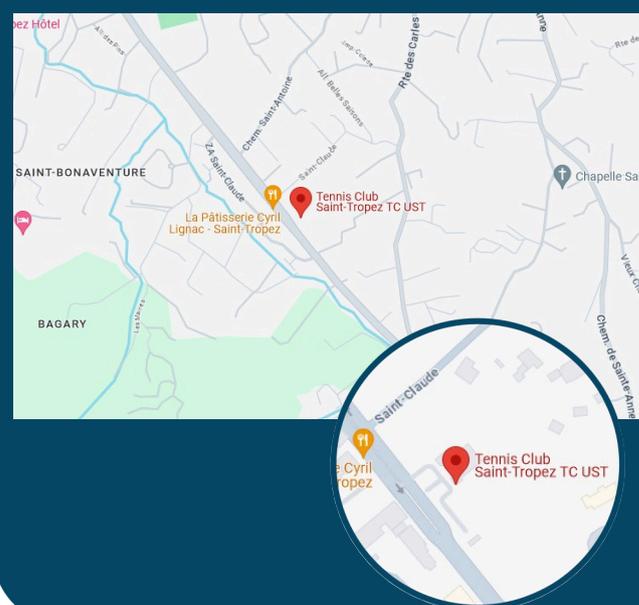
## SE RENDRE AU DÉPART OU AU POINT RELAIS

### DÉPART KM 0 Sainte-Maxime Pont du Préconil

Nous vous recommandons d'être dans votre SAS avant 7h30. Le départ sera donné sur le Pont du Préconil à Sainte-Maxime. Vous pourrez vous placer dans un sas de départ uniquement entre l'objectif 3h15 et 5h00.



### POINT RELAIS - KM 21.1 Saint-Tropez Tennis Club TC UST



## PROGRAMME DU WEEK-END

### VENDREDI 28 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo - Théâtre de la Mer, 1 prom. Simon Lorrière, Sainte-Maxime*

### SAMEDI 29 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo*

### DIMANCHE 30 MARS

**6h00 - 7h30 : Dépôt des sacs consignes**

*Avenue Charles De Gaulle - Sainte-Maxime*

**7h45 : Fermeture des sas de départ**

**8h00 : Départ Marathon OPEN/France, Transgolfe, 2x21.1 km et Relais**

*Pont du Préconil - Sainte-Maxime*

**11h30 : Remises des récompenses Marathon, Transgolfe, 2x21.1 km et Relais**

*Devant la Maison de la Mer, Cavalaire-sur-mer*

# GUIDE 2X21.1KM

## SACS CONSIGNES ET DOSSARDS

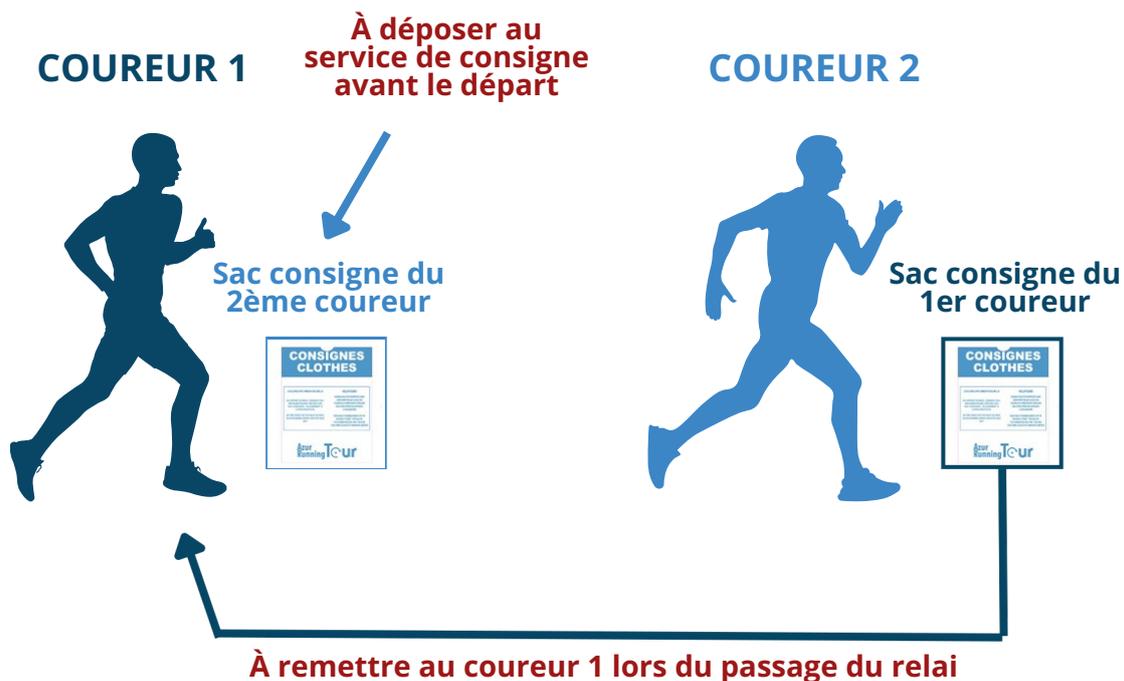


Un sac consigne destiné à transporter les affaires de rechange sera remis à tous les coureurs lors du retrait des dossards.

**ATTENTION :** Uniquement les sacs consignes fournis par l'organisation seront acceptés. **1er**

**COUREUR** Le 1er coureur au départ de Sainte-Maxime confiera son sac au 2ème coureur partant de Saint-Tropez. Après avoir couru son semi-marathon, le 1er coureur récupérera son sac consigne auprès du 2ème coureur.

**2ème COUREUR** Il confiera son sac consigne au 1er coureur qui le déposera dans la zone consigne située aux abords du départ. Ce sac sera ensuite acheminé par l'organisation jusqu'à la zone d'arrivée à Cavalaire sur-mer où il pourra venir le récupérer sur présentation de son dossard de course.



Lors de la remise des dossards, chaque équipe se verra remettre :

- 1 dossard par coureur (à porter dans le dos)
- 1 ceinture porte dossard
- 1 dossard sur lequel sera intégré la puce de chronométrage (à porter devant).

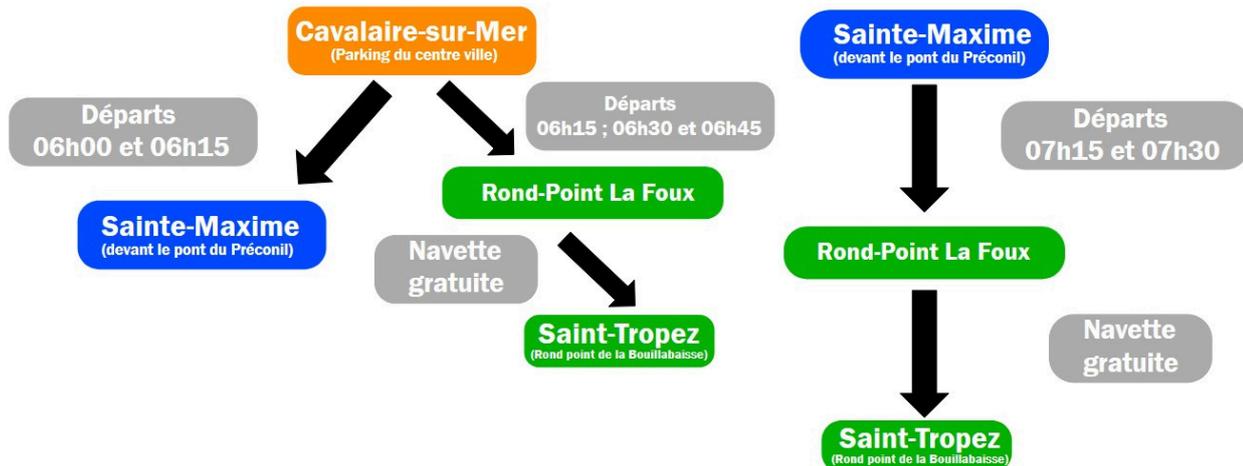
Celui-ci sera fixé sur la ceinture porte dossard fournie et servira de passage de témoin lors du relais entre les équipiers.

# GUIDE 2X21.1KM

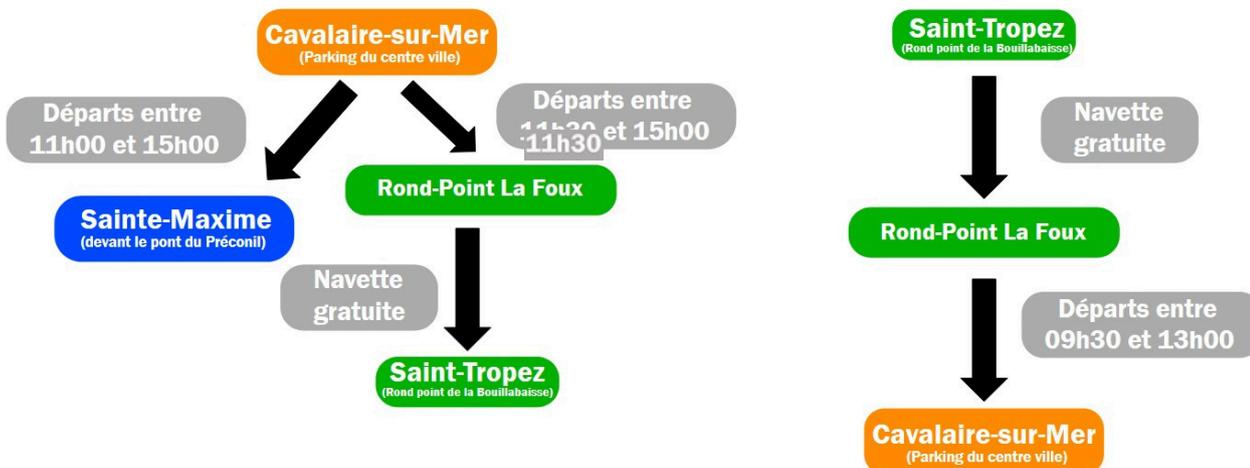
## NAVETTES BUS

**Attention :** Le service navette du 2x21.1 km n'est pas inclus dans le prix du dossard.

### ACHEMINEMENT DES COUREURS AVANT LA COURSE EN BUS

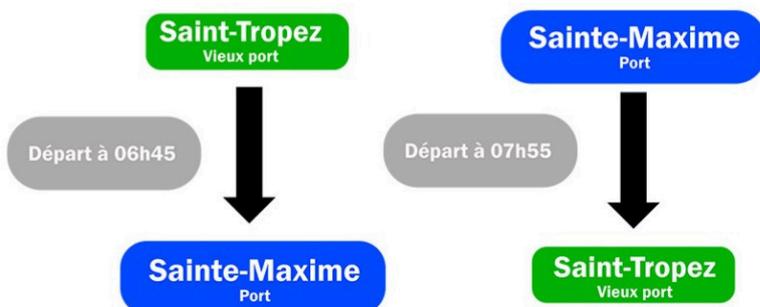


### ACHEMINEMENT DES COUREURS APRÈS LA COURSE EN BUS

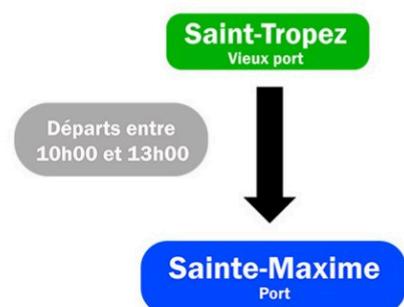


## NAVETTES BATEAU

### ACHEMINEMENT DES COUREURS EN BATEAUX AVANT LA COURSE



### APRÈS LA COURSE



# GUIDE RELAIS

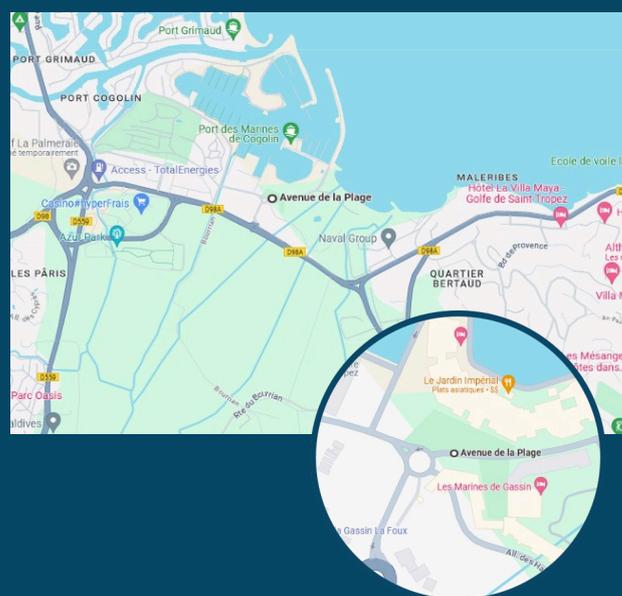
## SE RENDRE AU DÉPART OU AU POINT RELAIS

### DÉPART KM 0 Sainte-Maxime Pont du Préconil

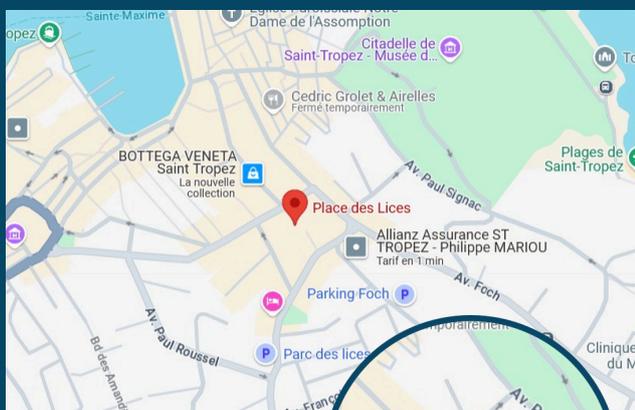
Nous vous recommandons d'être dans votre SAS de départ avant 7h30. Le départ sera donné sur le Pont du Préconil à Sainte-Maxime. Vous pourrez vous placer dans un sas uniquement entre l'objectif 3h15 et 5h00.



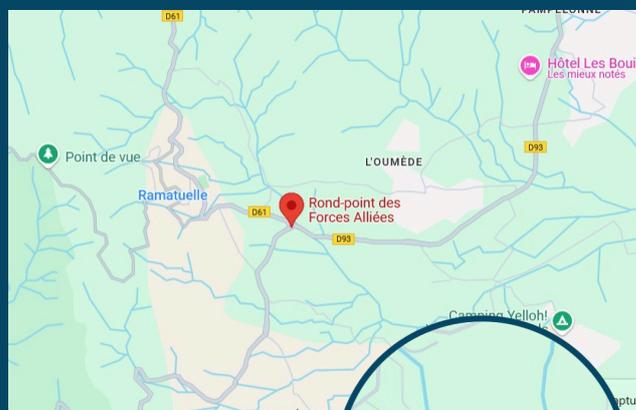
### POINT RELAIS 1 - KM 14 Gassin Avenue de la Plage



### POINT RELAIS 2 - KM 19 Saint-Tropez Place des Lices



### POINT RELAIS 3 - KM 29 Ramatuelle Rond Point des Forces Alliées



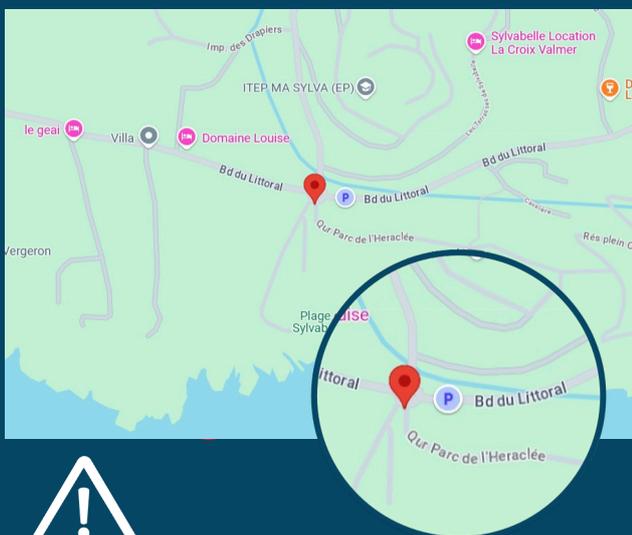
Rond point des Forces Alliées

# GUIDE RELAIS

## SE RENDRE AU POINT RELAIS OU À L'ARRIVÉE

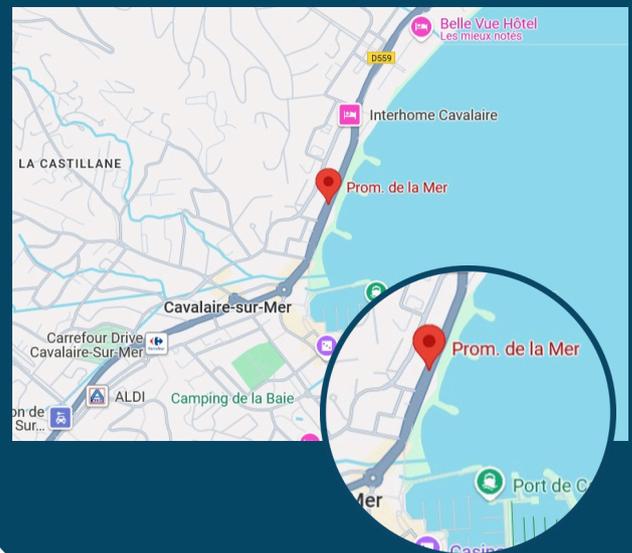
### POINT RELAIS 4 - KM 37.2

**La Croix-Valmer**  
**Rond Point Intersection Bd**  
**Sylvabelle - Bd du Littoral**



### ARRIVÉE - KM 42.195

**Cavalaire-sur-Mer**  
**Promenade de la Mer**



**UNIQUEMENT POUR LES RELAIS À 5**

## PROGRAMME DU WEEK-END

### VENDREDI 28 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo - Théâtre de la Mer, 1 prom. Simon Lorrière, Sainte-Maxime*

### SAMEDI 29 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo*

### DIMANCHE 30 MARS

**6h00 - 7h30 : Dépôt des sacs consignes**

*Avenue Charles De Gaulle - Sainte-Maxime*

**7h45 : Fermeture des sacs de départ**

**8h00 : Départ Marathon OPEN/France, Transgolfe, 2x21.1 km et Relais**

*Pont du Préconil - Sainte-Maxime*

**11h30 : Remises des récompenses Marathon, Transgolfe, 2x21.1 km et Relais**

*Devant la Maison de la Mer, Cavalaire-sur-mer*

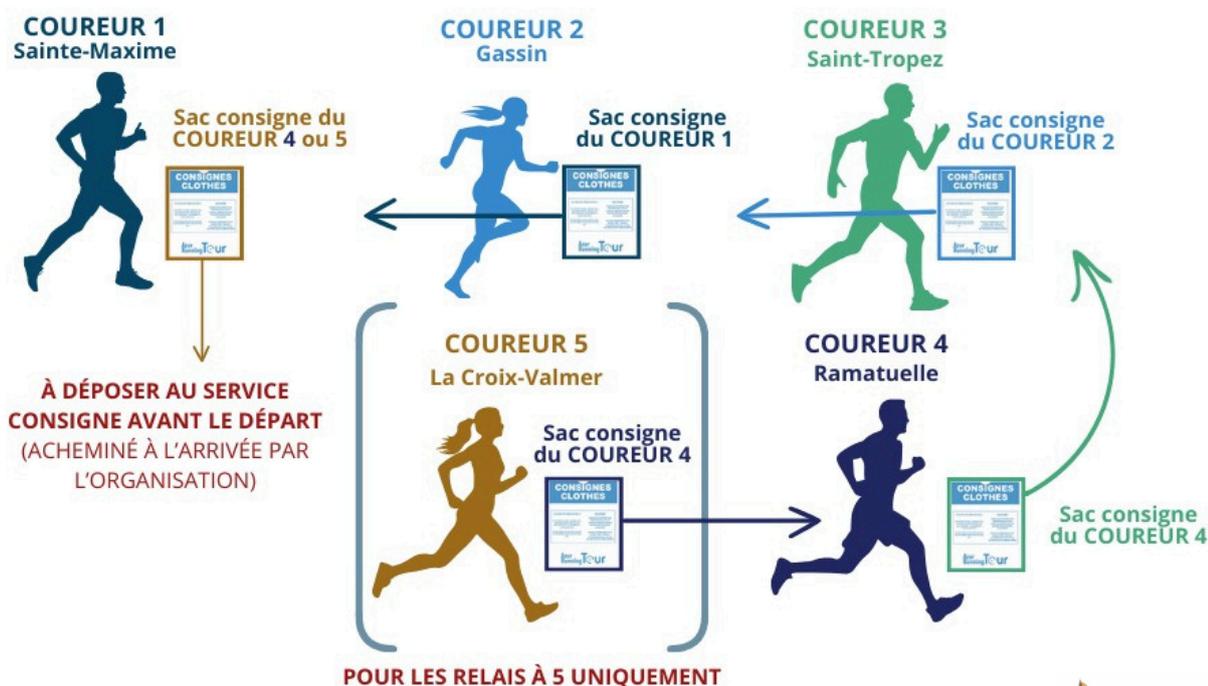
# GUIDE RELAIS

## SACS CONSIGNES ET DOSSARDS

Un sac consigne destiné à transporter les affaires de rechange sera remis à chaque relayeur lors du retrait des dossards.

**ATTENTION** : Uniquement les sacs consignes fournis par l'organisation seront pris en charge.

Chaque relayeur (excepté le dernier relayeur) confiera son sac au relayeur suivant avant la course et le récupèrera dans le point relais après avoir couru. Pour le dernier relayeur : Il confiera son sac consigne au premier relayeur qui le déposera dans la zone consigne située à proximité de la zone de départ à Sainte-Maxime. Ce sac sera ensuite acheminé par l'organisation jusqu'à la zone d'arrivée à Cavalaire-sur-mer où il pourra venir le retirer sur présentation de son dossard de course.



Lors de la remise des dossards, chaque équipe recevra :

- 1 dossard par coureur (à porter dans le dos)
- 1 ceinture porte dossard
- 1 dossard sur lequel sera intégré la puce de chronométrage (à porter devant). Celui-ci sera fixé sur la ceinture porte dossard fournie et servira de passage de témoin lors du relais entre les différents équipiers



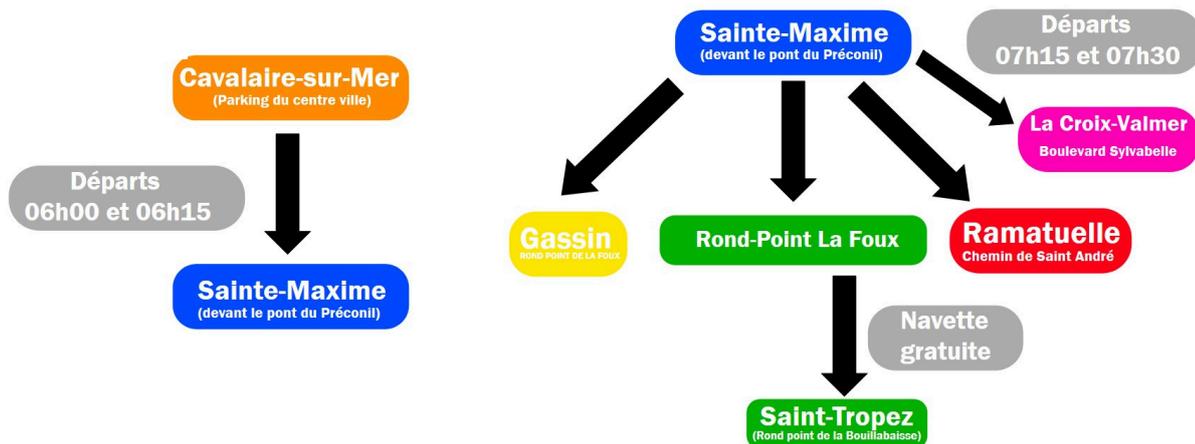
# GUIDE RELAIS

## NAVETTES BUS

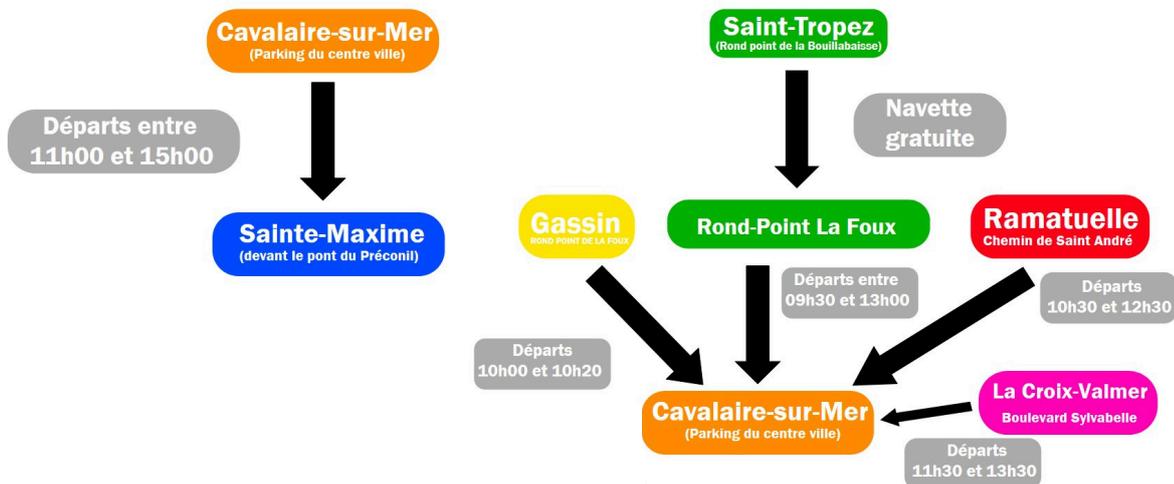
Les relayeurs sont amenés à leur point de relais et récupérés après la course par les navettes.

**Attention :** Le service navette n'est pas inclus dans le prix du dossard.

### ACHEMINEMENT DES RELAYEURS AVANT LA COURSE

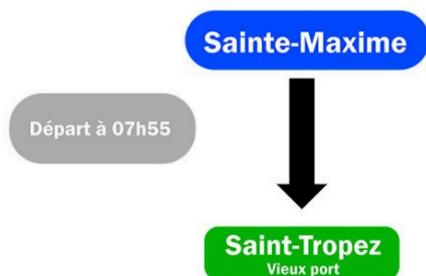


### ACHEMINEMENT DES RELAYEURS APRÈS LA COURSE

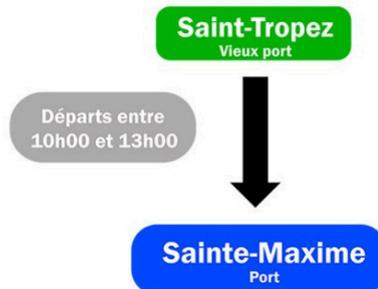


## NAVETTES BATEAUX

### AVANT LA COURSE



### APRÈS LA COURSE



# GUIDE TRANSGOLFE 19 KM

## SE RENDRE AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE

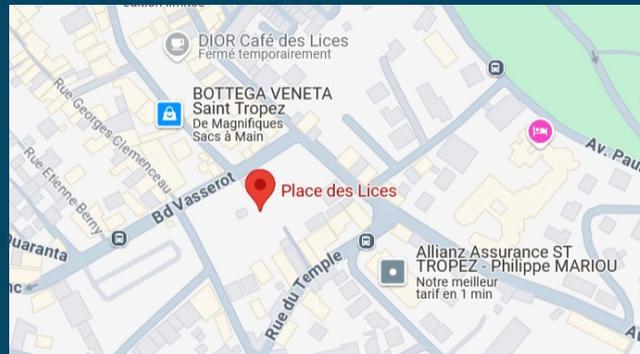
### DÉPART KM 0 Sainte-Maxime Pont du Préconil

Nous vous recommandons d'être dans votre SAS de départ avant 7h30. Le départ sera donné sur le Pont du Préconil à Sainte-Maxime.



### ARRIVÉE KM 19 Saint-Tropez Place des Lices

L'arrivée de la distance Transgolfe 19 km aura lieu en plein coeur de Saint-Tropez sur la mythique Place des Lices.



## PROGRAMME DU WEEK-END

### VENDREDI 28 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo - Théâtre de la Mer, 1 prom. Simon Lorrière, Sainte-Maxime*

### SAMEDI 29 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo*

### DIMANCHE 30 MARS

**6h00 - 7h30 : Dépôt des sacs consignes**

*Avenue Charles De Gaulle - Sainte-Maxime*

**7h45 : Fermeture des sas de départ**

**8h00 : Départ Marathon OPEN/France, Transgolfe, 2x21.1 km et Relais**

*Pont du Préconil - Sainte-Maxime*

**8h56 : Arrivée pressentie du 1er sur distance Transgolfe**

*Place des Lices, Saint-Tropez*

**10h00 : Remises des récompenses de la Transgolfe**

*Place des Lices, Saint-Tropez*

# GUIDE TRANSGOLFE 19 KM

## SACS CONSIGNES ET DOSSARDS

Un sac consigne destiné à transporter les affaires de rechange sera remis à chaque coureur lors du retrait des dossards. Vous pourrez déposer ce sac le jour de la course à proximité de la zone de départ dans le camion "Transgolfe". Il sera ensuite acheminé vers l'arrivée à Saint-Tropez où vous pourrez le récupérer sur présentation de votre dossard de course.



**ATTENTION :** Uniquement les sacs consignes fournis par l'organisation seront acceptés !  
Le camion servant de service de consigne partira à 7h30 pour arriver avant le 1er coureur.

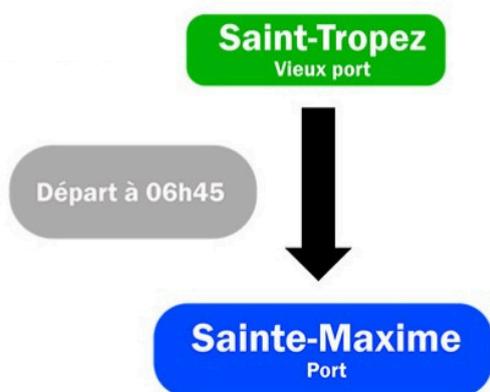
## NAVETTES

**Attention :** Le service navette de la Transgolfe n'est pas inclus dans votre inscription.

### ACHEMINEMENT DES COUREURS EN BATEAUX

AVANT LA COURSE

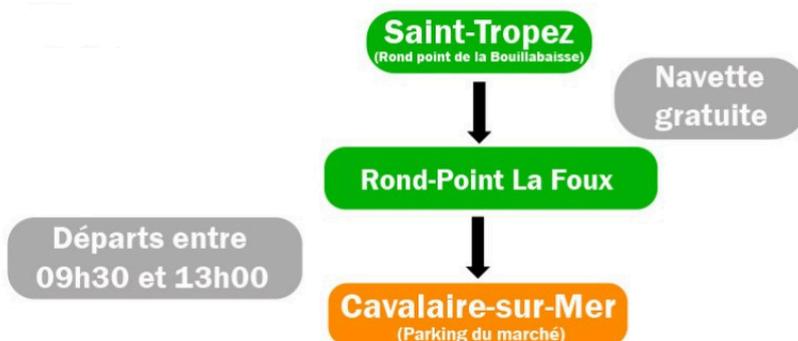
APRÈS LA COURSE



### ACHEMINEMENT DES COUREURS EN BUS

AVANT LA COURSE

APRÈS LA COURSE



# GUIDE 10 KM OPEN

## SE RENDRE AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE

### DÉPART KM 0

#### La Croix-Valmer Domaine de la Croix

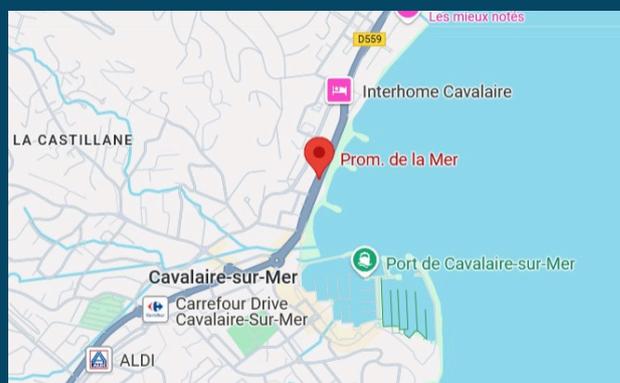
Nous vous recommandons d'être dans la zone de départ avant 8h00. Le départ sera donné au Domaine de la Croix de La Croix-Valmer.



### ARRIVÉE KM 10

#### Cavalaire-sur-Mer Promenade de la mer

La ligne d'arrivée est située sur la Promenade de la mer dans la commune de Cavalaire-sur-mer.



## HORAIRE DE DÉPART / PROGRAMME

### VENDREDI 28 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo - Théâtre de la Mer, 1 prom. Simon Lorrière, Sainte-Maxime*

### SAMEDI 29 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo*

### DIMANCHE 30 MARS

**8h30 : Départ du 10 km OPEN**

*Domaine de la Croix - La Croix-Valmer*

**9h00 : Arrivée pressentie du 1er sur le 10 km OPEN**

*Promenade de la Mer, Cavalaire-sur-mer*

**9h30 : Remises des récompenses 10 km OPEN**

*Devant la Maison de la Mer, Cavalaire-sur-mer*

# GUIDE 10 KM OPEN

## NAVETTES BUS

Les coureurs ont la possibilité de souscrire à l'option navette lors de leur inscription. Celle-ci permet aux participants d'être amenés en bus à leur point de départ avant ou après la course par les navettes bus.  
**Attention : Le service navette n'est pas inclus dans le prix du dossard.**

### ACHEMINEMENT DES COUREURS AVANT LA COURSE



### ACHEMINEMENT DES COUREURS APRÈS LA COURSE



# GUIDE 10 KM FRANCE

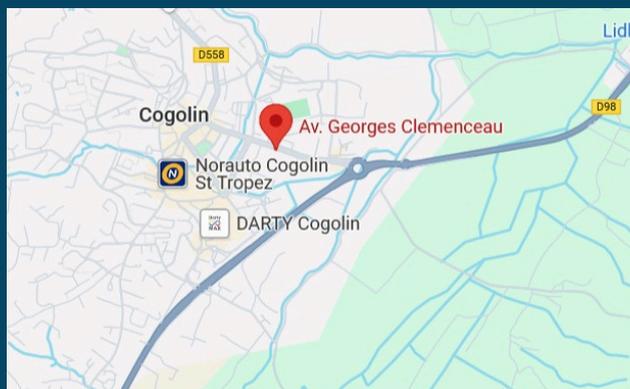
## SE RENDRE AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE

### DÉPART KM 0

#### Cogolin

##### Avenue Georges Clémenceau

Nous vous recommandons d'être dans la zone de départ 1h00 avant le départ de votre course. Le départ sera donné sur l'avenue Georges Clémenceau à Cogolin.

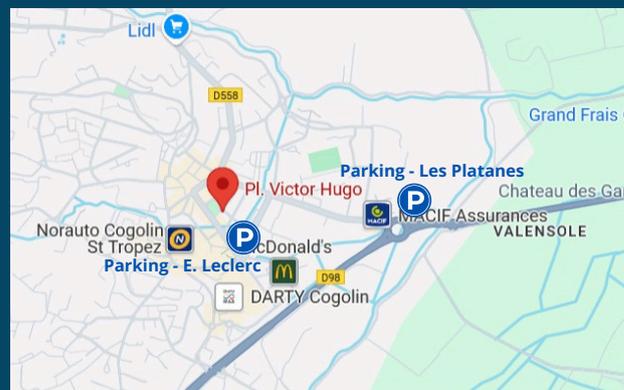


### ARRIVÉE KM 10

#### Cogolin

##### Place Victor Hugo

L'arrivée des Championnats de France de 10 km aura lieu sur la Place Victor Hugo dans la commune de Cogolin.



## PROGRAMME DU WEEK-END

### VENDREDI 28 MARS

**14h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo - Théâtre de la Mer, 1 prom. Simon Lorrière, Sainte-Maxime*

### SAMEDI 29 MARS

**9h00 - 19h00 : Retrait des dossards**

*Village Running Expo*

### DIMANCHE 30 MARS

**À partir de 10h00 (jusqu'à 1h avant votre départ) : Retrait des dossards**

*Place Victor Hugo, Cogolin*

**14h00 : Départ du 10 km France U18, U20, Masters M1 et + HOMMES**

*Avenue Georges Clémenceau, Cogolin*

**À partir de 14h45 : Remise des récompenses U18, U20, Masters M1 et + HOMMES**

*Place Victor Hugo, Cogolin*

**15h00 : Départ du 10 km France Elites FEMMES toutes catégories**

*Avenue Georges Clémenceau, Cogolin*

**À partir de 15h45 : Remise des récompenses FEMMES toutes catégories**

*Place Victor Hugo, Cogolin*

**16h00 : Départ du 10 km France Elites HOMMES U23, Séniors et M0**

*Avenue Georges Clémenceau, Cogolin*

**À partir de 16h45 : Remise des récompenses HOMMES U23, Séniors et M0**

*Place Victor Hugo, Cogolin*

# PACK RUNNER 2025

Les participants du Marathon du Golfe de Saint-Tropez repartiront avec :

- Une médaille FINISHER
- Une part de tarte tropézienne
- Une bouteille de rosé 75cl du Domaine du Val d'Astier (pour les coureurs du Marathon OPEN et FRANCE et de la Transgolfe 19 km)
- Une bouteille de 33cl de Bière du Golfe (pour les coureurs du Marathon Duo 2x21km, Marathon Relais et le 10km OPEN)



**DÉCOUVREZ NOS CRÉATIONS  
PÂTISSIÈRES**  
LIVRAISON PARTOUT EN FRANCE  
MÉTROPOLITAINE ET MONACO  
SOUS 24H/ 48H

# TEE-SHIRT COLLECTOR

## TEE-SHIRT OFFICIEL EN SUBLIMATION TOTALE

Ce tee-shirt officiel (made in Europe) de l'édition 2025 est proposé en option et disponible sur le village partenaires à la boutique.



**LOCATION DE VÉLO**  
VTC & VTT ÉLECTRIQUE - VTC- LONGTAIL

&

**MAGASIN DE SPORT**  
CYCLE - RUNNING - LIFESTYLE - OUTDOOR - FOOTBALL - PLAGE



PROFITEZ D'UN  
BON D'ACHAT DE **20€\***  
POUR 60€ D'ACHAT DANS LE MAGASIN

\*Offre valable sur présentation de cet encart, jusqu'au 30 avril 2025. Hors promotions en cours, voir conditions en magasin.

04 96 94 27 28 - [www.intersport-saintemaxime.com](http://www.intersport-saintemaxime.com)

**INTERSPORT**  
SAINTE-MAXIME

# ANIMATIONS

## ANIMATIONS SUR LE PARCOURS

À partir du 15ème km de ce marathon, tous les 2km environ, vous retrouverez des animations musicales : DJ avec sonorisation, musiciens, fanfares...

L'occasion de profiter et de motiver les coureurs pendant l'effort mais également de vivre ensemble un moment convivial, fun et entraînant !



# ENVIRONNEMENT

L'écologie et la protection de l'environnement sont au coeur des préoccupations du Marathon du Golfe de Saint-Tropez ! Oeuvrez à nos côtés pour un marathon plus propre et plus respectueux de la planète !

- 🌱 Réduction des gobelets à usage unique et suppression des éponges sur le parcours.
- 🌱 Récupération et tri des déchets sur le parcours.
- 🌱 Eco-communication renforcée (limitation d'impression de supports de communication) et réutilisation de supports (signalétiques et banderoles) sur l'événement.
- 🌱 Sélection de partenaires et de fournisseurs locaux respectueux de la charte éthique.
- 🌱 Valoriser la réinsertion sociale en collaborant avec la prison de Nice.
- 🌱 Favoriser le co-voiturage, le transport gratuit en train sur présentation du dossard le jour de la course et mise en place d'un tarif préférentiel pour les accompagnants.
- 🌱 Réduction de la consommation d'eau en privilégiant le raccordement au système d'eau courante.
- 🌱 Actions Zéro Plastique : Suppression des sacs plastiques, des emballages et des bouteilles plastiques sur l'événement.

FitLine®



FitLine

## Compléments alimentaires de qualité

Depuis 1993, Fitline conçoit, fabrique et développe des compléments alimentaires premium pour le sport de haut niveau et le sport amateur, mais également pour tous ceux qui souhaitent rester en forme !

- Sécurité des produits - certification anti-dopage
- Résultats confirmés - Nos compléments Fitline sont solidement implantés dans le sport de haut niveau depuis plus de 20 ans
- Excellente saveur et concept NTC qui fournit les nutriments au niveau cellulaire, exactement au moment et à l'endroit où ils sont nécessaires
- Haute tolérance
- Conception de haute qualité pour un résultat optimal



**Melvyn Richardson**

Handball Pro - Equipe de France et Barcelone

« En tant que joueur d'élite, je dois toujours être au sommet de mon art. Les produits ont grandement contribué à mes performances personnelles. Ainsi, sur le plan sportif et compte tenu de ma condition générale, je suis vraiment satisfait des produits FitLine. »

\*Tous les compléments alimentaires FitLine figurent sur la Liste de Cologne®. La Liste de Cologne® publie des produits qui ont été testés par un laboratoire leader mondial dans le domaine de l'analyse des substances dopantes dans les compléments alimentaires (NEM).

FitLine - fournisseur officiel de :



www.fitline.com

Résultats d'expérience.



VITAMIN WELL

# Découvrez Vitamin Well.

VITAMIN WELL, une marque de boissons fonctionnelles enrichies en vitamines et minéraux, faibles en calories, et délicieusement rafraîchissantes.

La gamme propose une variété de saveurs pour répondre à toutes les envies et tous les besoins



**VITAMIN WELL HYDRATE**

VITAMINE C+D  
ZINC+BIOTINE  
SAVON RHUBARBE/FRAISE

**RAFRÂCHISSANT ET DÉSALTÉRANT, TOUT SIMPLEMENT**  
Hydrate contient les vitamines C et B12 qui contribuent à réduire la fatigue, ainsi que du magnésium qui participe à l'équilibre électrolytique. Cette boisson contient également du magnésium, de la racine et du zinc, qui aident à améliorer un peu l'humeur.



**VITAMIN WELL ANTIOXYDANT**

VITAMINE C+E  
SÉLÉNIUM+MANGANESE  
SAVON PÊCHE

**PROTÈGE LES CELLULES DE L'ORGANISME**  
Antioxydant contient les vitamines antioxydantes C et E ainsi que du sélénium, du manganèse et du zinc, qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydant et les dommages de la racine et du zinc, qui aident à améliorer un peu l'humeur.



**VITAMIN WELL RELOAD**

VITAMINE B+D  
MAGNÉSIMUM+ZINC  
SAVON CITRON/CITRON VERT

**RECHARGE LE COUP DE FOIET**  
Reload contient du magnésium qui contribue à l'équilibre électrolytique. Cette boisson contient aussi de la biotine et des vitamines B12 qui participent à un métabolisme énergétique normal. La vitamine D aide au maintien du métabolisme musculaire, et le zinc contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.

## PARTENAIRE TITRE



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARCOURS MARATHON



## PARCOURS ACCOMPAGNATEURS



## PARTENAIRES OFFICIELS



## PARTENAIRES MÉDIA



26 AVRIL 2025

# NETTOYONS LE SUD

[nettoyons.maregionsud.fr](http://nettoyons.maregionsud.fr)

«Vous aimez votre Région ?

Le 26 avril 2025, participez à la plus grande opération de ramassage des déchets!»

**Renald MUSELIER**

Président de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur  
Président délégué de Régions de France

INSCRIPTION



[maregionsud.fr](http://maregionsud.fr)



**RÉGION  
SUD**  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR

